

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова
 Меню на 1 февраля 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК | | КОМПЛЕКС | | СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП | | | |
| т.4\04 | Каша рисовая с молоком, вязкая | 200 | 17,92 | 4,49 | 5,71 | 32,34 | 208,02 |
| 342\04 | Омлет с сыром | 65 | 35,91 | 8,42 | 10,17 | 1,15 | 130,11 |
| 413\04уд | Ватрушка наливная | 42 | 8,49 | 3,92 | 3,62 | 22,84 | 148,24 |
| Ттк10 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,85 |
| Итого за Завтрак: | | 507 | 72,00 | 16,83 | 19,50 | 76,29 | 562,22 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД | | КОМПЛЕКС | | СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП | | | |
| ттк101 | Салат Деревенский | 80 | 17,50 | 3,26 | 8,81 | 8,28 | 123,59 |
| 124\04 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,98 | 2,45 | 7,33 | 10,75 | 97,58 |
| Ттк179 | Котлета Донская | 90 | 52,04 | 11,67 | 4,67 | 9,40 | 162,49 |
| 302\04 | Каша гречневая вязкая | 175 | 11,42 | 5,36 | 6,21 | 28,85 | 185,35 |
| 699\04 | Напиток лимонный | 200 | 7,86 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 3,15 | 2,50 | 0,31 | 15,54 | 76,25 |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 2,05 | 1,53 | 0,24 | 7,94 | 40,75 |
| Итого за Обед: | | 855 | 108,00 | 26,90 | 27,58 | 105,43 | 782,35 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 124\04 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,98 | 2,45 | 7,33 | 10,75 | 97,58 |
| Ттк179 | Котлета Донская | 70 | 40,47 | 9,07 | 3,63 | 7,31 | 126,38 |
| 302\04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,42 | 5,36 | 6,21 | 28,85 | 185,35 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 59,00 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,95 | 2,35 | 0,29 | 14,65 | 65,72 |
| Итого за Прием: | | 703 | 72,00 | 19,43 | 17,56 | 76,56 | 534,03 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ОБЕД | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за Прием: | | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующая производством :

Л.В. Никишкина

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
Неделя: Вторая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ СЭЛ № 45
И.В.Полякова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 1 февраля 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|-----------------------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| т.4\04 | Каша рисовая с молоком, вязкая | 150 | 13,44 | 3,36 | 4,28 | 24,25 | 156,01 |
| 413\04уд | Ватрушка наливная | 42 | 8,49 | 3,92 | 3,62 | 22,84 | 148,24 |
| Ттк10 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,85 |
| Итого за Завтрак: | | 392 | 31,61 | 7,28 | 7,90 | 67,05 | 380,10 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| тк101 | Салат Деревенский | 80 | 17,50 | 3,26 | 8,81 | 8,28 | 123,59 |
| 124\04 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,98 | 2,45 | 7,33 | 10,75 | 97,58 |
| Ттк179 | Котлета Донская | 70 | 39,99 | 9,08 | 3,63 | 7,31 | 126,38 |
| 302\04 | Каша гречневая вязкая | 175 | 11,42 | 5,36 | 6,21 | 28,85 | 185,35 |
| 699\04 | Напиток лимонный | 200 | 7,86 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 3,15 | 2,50 | 0,31 | 15,54 | 76,25 |
| | Хлеб дарницкий | 32 | 2,61 | 1,95 | 0,30 | 10,16 | 52,16 |
| Итого за Обед: | | 842 | 96,51 | 24,73 | 26,60 | 105,56 | 757,65 |
| Итого за День: | | 1234 | 128,12 | 32,01 | 34,50 | 172,61 | 1137,75 |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет | | | | | | | |
| т.4\04 | Каша рисовая с молоком, вязкая | 150 | 13,44 | 3,36 | 4,28 | 24,25 | 156,01 |
| 413\04уд | Ватрушка наливная | 42 | 8,49 | 3,92 | 3,62 | 22,84 | 148,24 |
| Ттк10 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,85 |
| Итого за Прием: | | 392 | 31,61 | 7,28 | 7,90 | 67,05 | 380,10 |
| О Б Е Д | | | | | | | |
| тк101 | Салат Деревенский | 80 | 17,50 | 3,26 | 8,81 | 8,28 | 123,59 |
| 124\04 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,98 | 2,45 | 7,33 | 10,75 | 97,58 |
| Ттк179 | Котлета Донская | 90 | 52,04 | 11,67 | 4,67 | 9,40 | 162,49 |
| 302\04 | Каша гречневая вязкая | 175 | 11,42 | 5,36 | 6,21 | 28,85 | 185,35 |
| 699\04 | Напиток лимонный | 200 | 7,86 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 3,15 | 2,50 | 0,31 | 15,54 | 76,25 |
| | Хлеб дарницкий | 32 | 2,61 | 1,95 | 0,30 | 10,16 | 52,16 |
| Итого за Прием: | | 862 | 108,56 | 27,32 | 27,64 | 107,65 | 793,76 |
| Итого за День: | | 1254 | 140,17 | 34,60 | 35,54 | 174,70 | 1173,86 |

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина