

День: Вторник  
 Неделя: Первая  
 Период: осенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 2 апреля 2024 года  
 Исполнитель: И.В. Полякова  
 Инициалы: И.В. Полякова

Сборник №	Наименование		Выход	Цена	Пищевая ценность		
	Блюда	г/шт			г/шт	г/шт	г/шт

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
Т.4/04	Каша рисовая с молоком, вяжкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Т.К109	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Т.К6	Рулетики с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
Т.К182	салат из квашеной капусты с соевыми ор	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
Т.К10	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Т.К10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Т.К182	Суп крестьянский с крупой	200	6,64	3,78	6,38	12,74	93,17
Т.К10	Котлета, рубленая куриная	60	33,62	8,71	6,35	8,92	111,89
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18
	Хлеб Дарницкий	33	2,69	2,01	0,31	18,85	96,82

Итого за Прием:							
		672	72,00	19,94	18,71	101,88	616,94

Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством:

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

*И.В. Полякова*

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **весенне-летний**

Меню на **2 апреля 2024 год**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"  
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>238</b>	<b>32,17</b>	<b>7,95</b>	<b>16,06</b>	<b>73,05</b>	<b>470,64</b>
<b>ОБЕД</b>							
Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	70	41,95	10,16	7,40	10,41	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>814</b>	<b>95,95</b>	<b>23,45</b>	<b>25,32</b>	<b>103,18</b>	<b>674,89</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1052</b>	<b>128,12</b>	<b>31,40</b>	<b>41,38</b>	<b>176,23</b>	<b>1145,53</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>442</b>	<b>32,17</b>	<b>7,95</b>	<b>16,06</b>	<b>73,05</b>	<b>470,64</b>
<b>ОБЕД</b>							
Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>834</b>	<b>108,00</b>	<b>26,35</b>	<b>27,44</b>	<b>106,15</b>	<b>712,19</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1276</b>	<b>140,17</b>	<b>34,36</b>	<b>43,64</b>	<b>184,32</b>	<b>1200,07</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Л.В.Никишкина

Т.М.Ижболдина