

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова

Меню на 3 апреля 2024 год

| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|---|----------------|---------------|------------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 158 | Салат из квашенной капусты | 60 | 9,83 | 0,94 | 3,00 | 5,97 | 53,02 |
| 156 | шницель любительский | 70 | 42,02 | 11,20 | 7,86 | 9,70 | 152,37 |
| т.4/2004 | Каша перловая вязкая | 160 | 7,74 | 3,22 | 4,64 | 25,62 | 153,90 |
| 10 | напиток из черноплодной рябины | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,85 |
| | Хлеб Дарницкий | 32 | 2,73 | 1,96 | 0,31 | 10,16 | 52,15 |
| | Итого за Завтрак: | 522 | 72,00 | 17,32 | 15,81 | 71,41 | 487,29 |
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| ТТК 186 | салат картофельный с скукурузой | 60 | 11,33 | 0,86 | 3,29 | 5,78 | 55,36 |
| 132/04 | рассольник ленинградский с грудкой курино | 200/10 | 23,95 | 1,93 | 3,79 | 19,23 | 128,88 |
| ТТК 164 | Котлета "Московская" | 90 | 52,35 | 12,85 | 10,38 | 15,96 | 176,86 |
| 302/04 | Каша гречневая вязкая | 175 | 11,42 | 5,36 | 6,21 | 28,85 | 185,35 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 3,62 | 2,71 | 0,27 | 17,91 | 85,09 |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 2,15 | 1,53 | 0,24 | 7,94 | 40,75 |
| | Итого за Обед: | 833 | 108,00 | 25,44 | 24,23 | 110,79 | 730,80 |
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 132/04 | Рассольник ленинградский | 200 | 13,30 | 1,85 | 3,61 | 18,32 | 122,75 |
| ТТК 164 | Котлета "Московская" | 70 | 40,72 | 9,99 | 8,07 | 12,41 | 137,56 |
| 302/04 | Каша гречневая вязкая | 170 | 11,18 | 5,20 | 6,03 | 28,02 | 180,05 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 3,62 | 2,71 | 0,27 | 17,91 | 85,09 |
| | Итого за Прием: | 678 | 72,00 | 19,95 | 18,03 | 91,78 | 583,97 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 838/10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова

Меню на **3 апреля 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

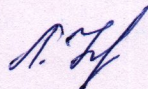
| сборник № рецептур | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|-----------------------------|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет | | | | | | | |
| ттк14 | манник со сгущенным молоком | 100/15 | 47,98 | 6,60 | 22,20 | 54,10 | 439,00 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Итого за Прием: | | 200 | 51,16 | 6,80 | 22,25 | 69,22 | 497,52 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | огурец свежий | 15 | 6,35 | | | | |
| 132/04 | Рассольник по-ленинградский | 200 | 13,30 | 1,85 | 3,61 | 18,32 | 122,75 |
| ТТК 164 | Котлета "Московская" | 70 | 40,72 | 9,99 | 8,07 | 12,41 | 137,56 |
| 302/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,79 | 4,59 | 5,32 | 24,72 | 158,87 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 3,62 | 2,71 | 0,27 | 17,91 | 85,09 |
| Итого за Обед: | | 673 | 76,96 | 19,34 | 17,32 | 88,48 | 562,79 |
| Итого за День: | | 873 | 128,12 | 26,14 | 39,57 | 157,70 | 1060,31 |

| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-18 лет | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ттк14 | манник со сгущенным молоком | 100/15 | 47,98 | 6,60 | 22,20 | 54,10 | 439,00 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Итого за Прием: | | 200 | 51,16 | 6,80 | 22,25 | 69,22 | 497,52 |

| О Б Е Д | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ТТК186 | салат картофельный с скукурузой | 60 | 11,33 | 0,86 | 3,29 | 5,78 | 55,36 |
| 132/04 | Рассольник по-ленинградский | 200 | 13,30 | 1,85 | 3,61 | 18,32 | 122,75 |
| ТТК 164 | Котлета "Московская" | 80 | 45,06 | 11,42 | 9,22 | 14,18 | 157,21 |
| 302/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,79 | 4,59 | 5,32 | 24,72 | 158,87 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 3,62 | 2,71 | 0,27 | 17,91 | 85,09 |
| | Хлеб Дарницкий | 32 | 2,73 | 1,96 | 0,31 | 10,16 | 52,15 |
| Итого за Прием: | | 760 | 89,01 | 23,59 | 22,07 | 106,19 | 689,95 |
| Итого за День: | | 960 | 140,17 | 30,39 | 44,32 | 175,41 | 1187,47 |

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина