

День: **Первая**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова
 Меню на **04 марта 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67

ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	90	40,35	9,26	9,70	5,88	155,16
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	32	3,01	2,28	0,28	14,21	69,72
	Итого за Обед:	742	87,67	19,48	20,28	97,16	671,85
	Итого за День:	1186	128,12	31,45	30,88	179,46	1132,52

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	444	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67

ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	42	3,85	2,99	0,36	18,66	91,50
	Итого за Прием:	777	99,72	22,76	23,06	103,25	736,73
	Итого за День:	1221	140,17	34,73	33,66	185,55	1197,40

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

