

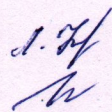
День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова
 Меню на 4 апреля 2024 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		МБОУ «СЭЛ № 45» грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Завтрак:	432	21,20	9,82	6,19	61,06	350,89
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	824	106,92	24,99	26,18	100,12	720,23
	Итого за День:	1256	128,12	34,81	32,37	161,18	1071,12
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Прием:	432	21,20	9,82	6,19	61,06	350,89
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Прием:	840	118,97	25,07	28,70	104,59	758,83
	Итого за День:	1272	140,17	34,89	34,89	165,65	1109,72

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

