

День: Вторник
 Неделя: Пятая
 Период: осенне-летний
 Категория: Дети с ОБЗ

Утверждено: Директор МБОУ "СЭЛ № 45" И.В. Полякова
 Меню на 5 Марта 2024 год

сборник №	Наименование	Выход				Калл
		грамм	грамм	грамм	грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вазуля	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетики с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Завтрак:	238	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64
ОБЕД							
ТК182	Валат из квашенной капусты с соленьями о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
ТК10	Котлета, рубленая куриная	70	41,95	10,16	7,40	10,41	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	95,95	23,45	25,32	103,18	674,89
	Итого за День:	1052	128,12	31,40	41,38	176,23	1145,53

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вазуля	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
686/04	Рулетики с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	442	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64
ОБЕД							
ТК182	Валат из квашенной капусты с соленьями о	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
ТК10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19
	Итого за День:	1276	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07

Заведующая производством :

Л.В. Никишкина

бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова

Меню на 5 марта 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		501	72,00	18,77	18,13	76,95	556,72

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП								
Ттк182	салат из квашенной капусты с солеными огу	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08	
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46	
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83	
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91	
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34	
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97	
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60	
Итого за Обед:			834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,17

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.								
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,64	3,78	6,38	12,74	93,17	
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	60	33,62	8,71	6,35	8,92	111,89	
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54	
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34	
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18	
	Хлеб Дарницкий	33	2,69	2,01	0,31	18,85	96,82	
Итого за Прием:			672	72,00	19,94	18,71	101,88	616,94

Итого за Прием:			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

(Handwritten signature)

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

(Handwritten signature)

Т.М.Ижболдина