

День: Вторник
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний



Исполнитель: И.В.Полякова
МБОУ "СЭЛ № 45"
Февраль 2024 год

Категория Дети с ОВЗ

сборник № рецептур	Наименование	Выход граммов	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,87	3,77	11,25	29,46	229,97
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	235	32,17	7,96	16,31	73,23	473,10
ОБЕД							
Ттк31	Салат Веснушка	70	12,85	1,16	3,52	8,12	66,00
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	70	41,89	10,15	7,40	10,41	130,53
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	37	3,37	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	807	95,95	23,49	25,21	108,12	689,67
	Итого за День:	1042	128,12	31,45	41,52	181,35	1162,77
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,87	3,77	11,25	29,46	229,97
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	442	32,17	7,96	16,31	73,23	473,10
ОБЕД							
Ттк31	Салат Веснушка	70	12,85	1,16	3,52	8,12	66,00
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	37	3,37	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	827	108,00	26,40	27,33	111,09	726,97
	Итого за День:	1269	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07

Заведующая производством:

И.В.Полякова
Л

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

