

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **осенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**
 Меню на 6 марта 2024 года



Утверждено: **И.В. Полякова**
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

сборник №	рецептура	Наименование		Выход, грамм	руб	Пищевая ценность		
		Блюда	грамм			Жиры, грамм	Белки, грамм	Углеб, грамм

ЗАВТРАК								
КОМПЛЕКС								
СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП								
158		Салат из квашеной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
156		шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
1.4/2004		Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
10		напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
		Хлеб пшеничный	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
Итого за завтрак: 522								
72,00								
17,32								
15,81								
71,41								
487,29								

ОБЕД								
КОМПЛЕКС								
СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП								
ТРК 186		салат картофельный с скуккпузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04		ассольник ленинградский с грудкой курино	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТРК 164		Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04		каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04		Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
		Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
		Хлеб пшеничный	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед: 833								
108,00								
25,44								
24,23								
110,79								
730,80								

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС								
стоимостью 72 рубля. 00 коп.								
132/04		Рассолыник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТРК 164		Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04		Каша гречневая вязкая	170	11,18	5,20	6,03	28,02	180,05
685/04		Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
		Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
Итого за Прием: 678								
72,00								
19,95								
18,03								
91,78								
583,97								

Итого за Прием:								
838/10								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								
0,00								

Ответственный за производство: **Л.В. Никишкина**
 Ответственный за закупку: **Т.М. Ижболдина**

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**


Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 6 марта 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	200	51,16	6,80	22,25	69,22	497,52

	огурец свежий	15	6,35				
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Обед:	673	76,96	19,34	17,32	88,48	562,79
	Итого за День:	873	128,12	26,14	39,57	157,70	1060,31

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-18 лет							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	200	51,16	6,80	22,25	69,22	497,52

ОБЕД							
ТТК186	салат картофельный с скукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	80	45,06	11,42	9,22	14,18	157,21
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Прием:	760	89,01	23,59	22,07	106,19	689,95
	Итого за День:	960	140,17	30,39	44,32	175,41	1187,47

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина