

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова



Меню на 7 февраля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	70	11,70	0,90	3,39	2,89	44,87
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	38,68	9,12	7,70	5,00	125,99
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
631/04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	37	3,30	2,64	0,33	16,43	80,61
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	527	72,00	16,04	16,22	78,53	515,86
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашенной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	250/10	26,81	2,40	4,70	23,81	159,57
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,28	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	23	1,89	1,41	0,22	7,30	37,49
	Итого за Обед:	823/10	108,00	25,56	24,31	113,39	744,49
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	12,92	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,66	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	23	1,88	1,41	0,22	7,30	37,49
	Итого за Прием:	683	72,00	20,83	17,61	95,19	600,16
Итого за Прием:							
		838/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В. Полякова

Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на *7 февраля 2024 год*

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
тк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,59	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	200	50,77	6,80	22,25	69,22	497,52

45/04	Салат из квашенной капусты	45	7,13	0,71	2,25	4,48	4,48
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	12,92	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,66	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,67	2,93	0,28	19,33	91,80
	Итого за Обед:	706	77,35	20,27	19,58	94,38	573,98
	Итого за День:	906	128,12	27,07	41,83	163,60	1071,50

	Огурец свежий	20	8,08	0,14	0,01	0,64	2,92
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	7,60	6,41	4,16	104,99
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Прием:	452	58,32	13,18	11,06	67,70	418,24

О Б Е Д							
45/04	Салат из квашенной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	12,92	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,66	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,67	2,93	0,28	19,33	91,80
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
	Итого за Прием:	743	81,85	21,84	20,54	102,85	658,38
	Итого за День:	1195	140,17	35,02	31,60	170,55	1076,62

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина