

День: **Чемберс**
 Неделя: **Левая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория: **Дети с ОБЗ**

Исполнитель: **Директор МБОУ "СЭЛ № 45"**
 И.В. Полякова
 Меню на 7 марта 2024 год

Сборник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				белки	Жиры	Углев	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС **СТОИМОСТЬ** 128 РУБ. 12 КОП **возраст категория 7-11 лет**

699\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
ОБЕД							
Итого за завтрак: 434 25,56 9,89 6,17 71,50 393,07							

612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
ТК175	Гуляш из куриного филе	90	54,93	10,84	8,88	12,87	113,99
512\04	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед: 824 102,56 24,04 25,51 100,12 722,25							
Итого за День: 1258 128,12 33,93 31,68 171,62 1115,32							

1\4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
ОБЕД							
Итого за Прием: 434 25,56 9,89 6,17 71,50 393,07							

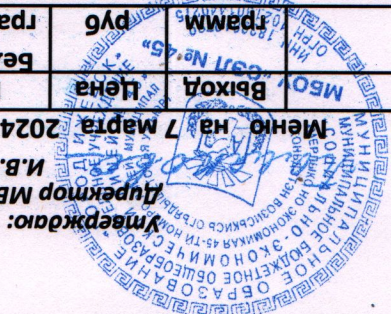
612\04	Маринад овощной с томатом	90	11,48	1,35	8,16	9,95	114,99
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
ТК175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис припущенный	200	21,56	4,94	6,48	28,66	293,51
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием: 894 114,61 26,53 29,61 109,49 819,16							
Итого за День: 1328 140,17 36,42 35,78 180,99 1212,23							

Заведующая производством:

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина



День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**





Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова

Меню на 7 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	25,24	26,50	101,55	734,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,46	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,26	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	150	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,91	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Прием:	661	72,00	17,36	15,49	83,27	481,60

Заведующая производством :  Л.В.Никишкина
 Бухгалтер-калькулятор:  Т.М.Ижболдина