

День: Понедельник

Неделя: Вторая

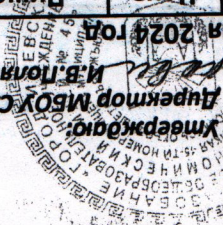
Период: Осенне-зимний

Возраст: 7-11 лет

Меню на 8 апреля 2024 год

Директор МБОУ СОЛ № 45

И.В. Толмачева



Сборник №	Наименование	Выход	Цена	Лицевая ценность			Калл
				белки	Жиры	Углеб	

ЗАВТРАК							
КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
1.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
3.4\04	Омлет натрпальный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
ТК75	Десерт фруктовый "Блоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
7.6\04	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
6.85\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за завтрак: 565 72,00 17,08 18,18 76,06 544,85							

ОБЕД							
КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ТК№181	Салат Петровский	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
5.6\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
3.02\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
6.85\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед: 896 108,00 24,56 27,64 101,85 822,49							

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС							
стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
5.6\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТК143	Колобки куринные	100	41,62	8,81	7,05	8,85	167,64
3.02\04	Каша пшениная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
6.85\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	22	2,06	1,57	0,19	9,77	47,92
Итого за Обед: 722 72,00 18,15 19,58 72,42 567,48							

Итого за Прием:							
		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Меню на **8 апреля 2024 год**

Утверждаю
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена № 45 руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	432	26,21	8,99	7,30	66,07	346,44

ОБЕД

ТТК81	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	Итого за Обед:	829	101,91	23,01	26,11	85,78	724,15
	Итого за День:	1261	128,12	32,00	33,41	151,85	1070,59

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	28	2,62	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,32	0,59	0,21	10,19	52,16
	Итого за Прием:	498	38,26	9,58	7,51	76,26	398,60

О Б Е Д

43\04	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
Ттк170	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
452\04	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
587\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
302\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
685\04	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	Итого за Прием:	829	101,91	23,01	26,11	85,78	724,15
	Итого за День:	1327	140,17	32,59	33,62	162,04	1122,75

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина