

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ №45
И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 9 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,45	8,36	7,05	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,01	4,35	24,01	144,28
	Хлеб пшеничный	24	2,20	1,71	0,16	11,31	53,74
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	429	48,08	13,28	11,61	55,02	372,03

О Б Е Д

Ттк182	Салат из квашеной капусты	50	7,73	0,78	2,50	4,97	44,18
132/04	Рассольник Ленинградский с кур. гр	250	16,16	2,40	4,70	23,81	159,57
Ттк164	Котлета Московская	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,55
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,78	4,59	5,32	24,72	158,86
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,51	2,00	0,19	13,20	62,69
	Итого за Обед:	748	80,04	19,96	20,83	94,23	621,37
	Итого за День:	1177	128,12	33,24	32,44	149,25	993,40

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,45	8,36	7,05	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,01	4,35	24,01	144,28
	Хлеб пшеничный	24	2,20	1,71	0,16	11,31	53,74
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	429	48,08	13,28	11,61	55,02	372,03

О Б Е Д

Ттк182	Салат из квашеной капусты	55	7,73	0,78	2,50	4,97	44,18
132/04	Рассольник Ленинградский	250	16,16	2,40	4,70	23,81	159,57
Ттк164	Котлета Московская	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,27	1,85	0,17	12,25	58,21
	Итого за Прием:	781	92,09	22,98	23,48	98,48	666,80
	Итого за День:	1210	140,17	36,26	35,09	153,50	1038,83

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Т.М.Ижболдина