

День: **пятница**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СЭЛ №45"  
 И.В.Полякова

Меню на **9 февраля 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

| сборник № рецептур   | Наименование Блюда                      | Выход грамм    | Цена руб      | Пищевая ценность |              |               | Калл           |
|--|---|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|  |   |                |               | Белки грамм      | Жиры грамм   | Углев грамм   |                |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>  |   |                |               |                  |              |               |                |
| т.4/2004   | Каша пшеничная молочная вязкая          | 150            | 9,06          | 3,38             | 5,11         | 21,00         | 158,52         |
| 741/04   | Шанежка наливная с яйцом                | 100            | 14,37         | 4,16             | 2,24         | 34,47         | 178,96         |
| 685/04   | Чай с сахаром                           | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,05         | 15,12         | 58,52          |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  | <b>Итого за Завтрак:</b>                | <b>450</b>     | <b>26,61</b>  | <b>7,74</b>      | <b>7,40</b>  | <b>70,59</b>  | <b>396,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |   |                |               |                  |              |               |                |
| .13/04   | Салат "Сезонный"                        | 75             | 15,04         | 0,82             | 4,98         | 7,31          | 63,24          |
| 110/04   | Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой | 250/10         | 26,04         | 7,23             | 3,86         | 33,38         | 174,59         |
| 394/04   | Тефтели рыбные с соусом                 | 120            | 28,95         | 10,24            | 9,13         | 8,21          | 177,72         |
| 520/04   | Пюре картофельное                       | 150            | 18,34         | 3,24             | 5,41         | 23,82         | 155,54         |
| 685/04   | Напиток из черноплодной рябины          | 200            | 9,68          | 0,00             | 0,00         | 19,96         | 75,85          |
|  | Хлеб пшеничный                          | 39             | 3,46          | 2,79             | 0,34         | 17,32         | 84,97          |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  | <b>Итого за Обед:</b>                   | <b>866/10</b>  | <b>101,51</b> | <b>24,32</b>     | <b>23,72</b> | <b>110,00</b> | <b>731,91</b>  |
|  | <b>Итого за День:</b>                   | <b>1316/10</b> | <b>128,12</b> | <b>32,06</b>     | <b>31,12</b> | <b>180,59</b> | <b>1127,91</b> |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b> |   |                |               |                  |              |               |                |
| т.4/2004   | Каша пшеничная молочная вязкая          | 150            | 9,06          | 3,38             | 5,11         | 21,00         | 158,52         |
| 366/04   | Запеканка из с творога                  | 50             | 28,53         | 6,64             | 5,13         | 10,50         | 114,11         |
| 741/04   | Шанежка наливная с яйцом                | 43             | 6,18          | 2,58             | 1,46         | 22,06         | 115,10         |
| 685/04   | Чай с сахаром                           | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,05         | 15,12         | 58,52          |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  | <b>Итого за Прием:</b>                  | <b>443</b>     | <b>46,95</b>  | <b>12,80</b>     | <b>11,75</b> | <b>68,68</b>  | <b>446,25</b>  |
| <b>О Б Е Д</b>   |   |                |               |                  |              |               |                |
| .13/04   | Салат "Сезонный"                        | 75             | 15,04         | 0,82             | 4,98         | 7,31          | 63,24          |
| 110/04   | Тыкмач (суп с тестом)                   | 250            | 15,39         | 7,23             | 3,86         | 7,23          | 174,59         |
| 394/04   | Тефтели рыбные с соусом                 | 140            | 33,78         | 11,45            | 10,65        | 9,08          | 207,34         |
| 520/04   | Пюре картофельное                       | 150            | 18,34         | 3,24             | 5,41         | 23,82         | 155,54         |
| 685/04   | Напиток из черноплодной рябины          | 200            | 9,68          | 0,00             | 0,00         | 19,96         | 75,85          |
|  |   |                |               |                  |              |               |                |
|  | Хлеб Дарницкий                          | 20             | 0,99          | 1,22             | 0,19         | 6,35          | 32,60          |
|  | <b>Итого за Прием:</b>                  | <b>830/10</b>  | <b>93,22</b>  | <b>23,96</b>     | <b>25,09</b> | <b>73,75</b>  | <b>709,16</b>  |
|  | <b>Итого за День:</b>                   | <b>1276/10</b> | <b>140,17</b> | <b>36,76</b>     | <b>36,84</b> | <b>142,43</b> | <b>1155,41</b> |

Заведующая производством:

*Л.В. Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **пятница**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"  
 И.В.Полякова



**Меню на 9 февраля 2024 год**

| сборник № рецептуры                               | Наименование Блюда                     | Выход грамм | Цена руб     | Пищевая ценность |              |              | Калл          |
|---|--|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|   |  |             |              | Белки грамм      | Жиры грамм   | Углев грамм  |               |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b> |  |             |              |                  |              |              |               |
| т.4/2004  | Каша пшеничная молочная вязкая         | 200         | 12,08        | 4,51             | 6,81         | 27,97        | 211,35        |
| 366/04  | Запеканка из с творога со сгущ молоком | 75/15       | 50,56        | 11,95            | 9,24         | 18,40        | 202,04        |
| 741/04  | Шанежка наливная с яйцом               | 43          | 6,18         | 2,58             | 1,46         | 22,06        | 115,10        |
| 685/04  | Чай с сахаром                          | 200         | 3,18         | 0,20             | 0,05         | 15,12        | 58,52         |
|   |  |             |              |                  |              |              |               |
|   |  |             |              |                  |              |              |               |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>               | <b>533</b>  | <b>72,00</b> | <b>19,24</b>     | <b>17,56</b> | <b>83,55</b> | <b>587,01</b> |

| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b> |   |            |               |              |              |               |               |
|---|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| .13/04  | Салат "Сезонный"                        | 75         | 15,04         | 0,82         | 4,98         | 7,31          | 63,24         |
| 110/04  | Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой | 250/10     | 26,04         | 7,23         | 3,86         | 33,38         | 174,59        |
| 394/04  | Тефтели рыбные с соусом                 | 140        | 33,78         | 11,45        | 10,65        | 9,08          | 207,34        |
| 520/04  | Пюре картофельное                       | 150        | 18,34         | 3,24         | 5,41         | 23,82         | 155,54        |
| ТТК 10  | Напиток из черноплодной рябины          | 200        | 9,68          | 0,00         | 0,00         | 19,96         | 75,85         |
|   | Хлеб пшеничный                          | 39         | 3,48          | 2,79         | 0,34         | 17,32         | 84,97         |
|   | Хлеб Дарницкий                          | 20         | 1,64          | 1,22         | 0,19         | 6,35          | 32,60         |
|   |   |            |               |              |              |               |               |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                   | <b>884</b> | <b>108,00</b> | <b>26,75</b> | <b>25,43</b> | <b>117,22</b> | <b>794,11</b> |

| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b> |                         |            |              |              |              |              |               |
|--|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 110/04   | Тыкмач (суп с тестом)   | 250        | 15,39        | 7,23         | 3,86         | 7,23         | 174,59        |
| 394/04   | Тефтели рыбные с соусом | 120        | 28,95        | 10,24        | 9,13         | 8,21         | 177,72        |
| 520/04   | Пюре картофельное       | 150        | 18,34        | 3,24         | 5,41         | 23,82        | 155,54        |
| 685/04   | Чай с сахаром           | 200        | 3,18         | 0,20         | 0,05         | 15,12        | 58,52         |
|  | Хлеб пшеничный          | 40         | 3,56         | 2,79         | 0,34         | 17,33        | 84,98         |
|  | Хлеб Дарницкий          | 36         | 2,58         | 2,20         | 0,34         | 11,43        | 58,68         |
|  |                         |            |              |              |              |              |               |
|  | <b>Итого за Прием:</b>  | <b>796</b> | <b>72,00</b> | <b>25,90</b> | <b>19,13</b> | <b>83,14</b> | <b>710,03</b> |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Заведующая производством :  Л.В.Никишкина  
 Бухгалтер-калькулятор:  Т.М.Ижболдина