

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **10 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	150	13,44	3,39	4,28	24,25	156,02
Ттк6	Рулетик с маком	51	9,47	3,22	9,57	25,04	195,48
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>401</b>	<b>26,09</b>	<b>6,81</b>	<b>13,90</b>	<b>64,41</b>	<b>410,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
Ттк31	Салат Веснушка	50	8,58	8,33	25,00	5,80	47,14
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	26	2,08	1,59	0,25	8,25	42,38
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>797</b>	<b>102,03</b>	<b>33,24</b>	<b>48,44</b>	<b>106,07</b>	<b>692,76</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1198</b>	<b>128,12</b>	<b>40,05</b>	<b>62,34</b>	<b>170,48</b>	<b>1102,78</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ттк6	Рулетик с маком	75	13,23	4,73	14,07	36,82	287,47
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>450</b>	<b>32,09</b>	<b>8,86</b>	<b>19,12</b>	<b>80,24</b>	<b>528,01</b>
<b>О Б Е Д</b>							
Ттк31	Салат Веснушка	75	12,87	1,25	3,77	8,70	70,71
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета , рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>837</b>	<b>108,08</b>	<b>26,83</b>	<b>27,55</b>	<b>114,73</b>	<b>743,90</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1287</b>	<b>140,17</b>	<b>35,69</b>	<b>46,67</b>	<b>194,97</b>	<b>1271,91</b>

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



