

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ 45№"
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **10 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:			30,82	8,70	3,06	55,76	413,77
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	70	43,37	10,43	9,41	6,75	119,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
Итого за Обед:			771	97,30	22,11	22,72	102,06
Итого за День:			128,12	30,81	25,78	157,82	1074,04
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:			396	30,82	8,70	3,06	55,76
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
Итого за Прием:			791	109,35	25,10	25,42	103,99
Итого за День:			1187	140,17	33,80	28,48	1108,29

Заведующий производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Среда
Неделя: Вторая
Период: Весенне-летний
Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ№45"
И.В.Полякова
Меню на 10 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход МБОУ грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл	
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм		
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП								
423\94	Тефтели (с рисом)	60	50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150		10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20		8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28		2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200		12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
Итого за Завтрак:		508		72,00	16,41	16,13	70,32	525,54

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП								
45\04	Салат из квашенной капусты	65		10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250		16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90		55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50		6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160		11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200		3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27		2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20		1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		862		108,00	26,26	27,21	106,26	770,17

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.								
130\04	Рассольник	200		13,40	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк180	Котлета Бриз	65		40,02	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150		10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200		3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30		2,80	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20		1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		665		72,00	20,58	17,87	92,09	577,48

Итого за Прием:		0		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Л.В.Никишкина

Т.М.Ижболдина