

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 11 января 2024 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
Ттк155	Сардельки молодежные	70	43,53	8,69	5,77	1,94	108,56
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Завтрак:	510	72,00	18,61	15,99	83,72	577,00
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимонов	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	827	108,00	25,28	25,34	101,40	720,37
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,21	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	46	4,17	3,28	0,40	20,42	100,21
	Итого за Прием:	671	72,00	17,78	15,54	85,93	494,67
Итого за Прием:							
		845	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
И.В.Полякова
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **11 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Завтрак:	432	21,05	9,82	6,24	60,94	351,37
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимонов	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	15	1,12	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	827	107,07	25,28	25,34	101,40	720,37
	Итого за День:	1259	128,12	35,10	31,58	162,34	1071,74
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	Итого за Прием:	432	25,73	9,75	6,15	70,61	388,71
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимонов	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
	Итого за Прием:	674	114,44	26,79	29,08	110,89	797,03
	Итого за День:	1106	140,17	36,54	35,23	181,50	1185,74

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина