

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

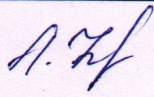
Утверждаю:
Директор МБОУ СЭЛ № 45
И.В.Полякова

Меню на 11 марта 2024 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	432	26,21	8,99	7,30	66,07	346,44
ОБЕД							
ТТК81	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	Итого за Обед:	829	101,91	23,01	26,11	85,78	724,15
	Итого за День:	1261	128,12	32,00	33,41	151,85	1070,59
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	28	2,62	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,32	0,59	0,21	10,19	52,16
	Итого за Прием:	498	38,26	9,58	7,51	76,26	398,60
О Б Е Д							
43\04	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
Ттк170	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
452\04	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
587\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
302\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
685\04	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	Итого за Прием:	829	101,91	23,01	26,11	85,78	724,15
	Итого за День:	1327	140,17	32,59	33,62	162,04	1122,75

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Итого на 11 марта 2024 год
 И.В.Полякова
 Директор МБОУ СОЛ № 45
 Итого: 72 руб. 00 коп

сборник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углев
	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм
	ЗАВТРАК					

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
334\04	Омлет натрарьяный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
ТК75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
766\04	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за завтрак: 565 72,00 17,08 18,18 76,06 544,85							

ОБЕД							
ТТК№181	Салат Петровский	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Ларинский	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед: 896 108,00 24,56 27,64 101,85 822,49							

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС							
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	100	41,62	8,81	7,05	8,85	167,64
302\04	Каша пшениная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	22	2,06	1,57	0,19	9,77	47,92
Итого за Обед: 722 72,00 18,15 19,58 72,42 567,48							

Итого за Прием: 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00							
---	--	--	--	--	--	--	--

Заведующая производством:
 Бухгалтер-калькулятор:

Л.В.Никишкина
 Т.М.Ижболдина

(Handwritten signature)

