День: *Понедельнк*
Неделя: *Вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю
Директор МБОУ СЭЛ № 45
Н.В. Полякова

Возраст: **7-11 лет** **Меню на 12 февраля 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП						
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
342/04	Омлет с сыром	65	35,91	8,42	10,17	1,15	130,11
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,24	8,93	55,89
	Хлеб Дарницкий	25	2,07	1,53	0,24	7,94	40,75
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	***540***	***72,00***	***16,48***	***16,81***	***65,28***	***476,21***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП						
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,53	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,35	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	***827***	***108,00***	***26,57***	***26,87***	***102,52***	***743,02***
	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.						
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	55	32,48	8,30	5,75	10,45	113,77
302\04	Каша пшенная вязкая	160	8,83	3,81	4,94	21,61	173,57
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Итого за Прием:	***639***	***72,00***	***17,22***	***17,13***	***72,46***	***503,17***

	Итого за Прием:	***0***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***

Заведующая производством : Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина

День: *Понедельнк*
Неделя: *Вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю
Директор МБОУ СЭЛ № 45
Н.В.Полякова

Возраст: **7-11 лет** **Меню На 12 февраля 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход, грамм	Цена руб.	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК	**КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП**					
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
342/04	Омлет с сыром	65	35,91	8,42	10,17	1,15	130,11
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,24	8,93	55,89
	Хлеб Дарницкий	25	2,07	1,53	0,24	7,94	40,75
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	***540***	***72,00***	***16,48***	***16,81***	***65,28***	***476,21***
	ОБЕД	**КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП**					
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,53	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,35	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	***827***	***108,00***	***26,57***	***26,87***	***102,52***	***743,02***
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	55	32,48	8,30	5,75	10,45	113,77
302\04	Каша пшенная вязкая	160	8,83	3,81	4,94	21,61	173,57
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Итого за Прием:	***639***	***72,00***	***17,22***	***17,13***	***72,46***	***503,17***

	Итого за Прием:	***0***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***

Заведующая производством : Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина