День: *Первая*
Неделя: *Первая*
Период: *Весенне-летний*

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
И.В.Полякова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на 15 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП						
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	31,55	7,26	9,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	***514***	***72,00***	***19,23***	***19,74***	***83,65***	***586,22***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП						
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	14,09	0,68	0,25	11,65	59,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	***878***	***108,00***	***25,11***	***25,35***	***117,22***	***822,46***
	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.						
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,87	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	44	4,15	3,14	0,38	19,54	95,86
	Итого за Прием:	***674***	***72,00***	***18,72***	***19,09***	***91,65***	***628,58***

	Итого за Прием:	***0***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***

Заведующая производством : Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина

День: *Первая*
Неделя: *Первая*
Период: *Весенне-летний*

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 15 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет						
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	***444***	***40,45***	***11,97***	***10,60***	***82,30***	***460,67***
	ОБЕД						
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	90	40,35	9,26	9,70	5,88	155,16
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	32	3,01	2,28	0,28	14,21	69,72
	Итого за Обед:	***742***	***87,67***	***19,48***	***20,28***	***97,16***	***671,85***
	Итого за День:	**1186**	**128,12**	**31,45**	**30,88**	**179,46**	**1132,52**
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет						
т4/04	Каша Геркулес с молоком,вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	***444***	***40,45***	***11,97***	***10,60***	***82,30***	***460,67***
	О Б Е Д						
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	10,19	52,17
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	75,15
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	42	3,85	2,99	0,36	18,66	91,50
	Итого за Прием:	***777***	***99,72***	***22,76***	***23,06***	***103,25***	***736,73***
	Итого за День:	**1221**	**140,17**	**34,73**	**33,66**	**185,55**	**1197,40**

Заведующая производством : Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина