

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**

Меню на 16 апреля 2024 год
 утверждаю:
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл		
				Белки	Жиры	Углев			
Блюда		М	грамм	№	руб	грамм	грамм	грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС									
СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет									
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22		
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31		
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11		
	Итого за Завтрак:	238	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64		

ОБЕД									
Ttk182	салат из квашенной капусты с солеными огурцами	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08		
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46		
Ttk10	Котлета, рубленая куриная	70	41,95	10,16	7,40	10,41	130,53		
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91		
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34		
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97		
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60		
	Итого за Обед:	814	95,95	23,45	25,32	103,18	674,89		
	Итого за День:	1052	128,12	31,40	41,38	176,23	1145,53		

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС									
СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет									
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22		
686/04	Рулетик с маком	58	10,68	3,65	10,86	28,48	222,31		
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11		
	Итого за Прием:	442	32,17	7,95	16,06	73,05	470,64		

ОБЕД									
Ttk182	салат из квашенной капусты с солеными огурцами	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08		
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46		
Ttk10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83		
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91		
699/04	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34		
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97		
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60		
	Итого за Прием:	834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19		
	Итого за День:	1276	140,17	34,36	43,64	184,32	1200,07		

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина