

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
Полякова И.В. Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	22	2,01	1,51	0,18	9,49	46,59
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	#ЗНАЧИ	38,70	8,13	2,88	54,55	403,92

ОБЕД

45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	65	43,53	8,06	5,35	1,79	100,80
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	795	89,42	21,11	18,97	102,16	671,43
	Итого за День:	#ЗНАЧИ	128,12	29,24	21,85	156,71	1075,35

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	396	39,95	9,12	3,01	60,60	433,58

О Б Е Д

45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	800	100,22	23,00	20,85	96,51	677,60
	Итого за День:	1196	140,17	32,12	23,86	157,11	1111,18

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
Томасова И.В.Полякова

Меню на 17 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ЗАВТРАК	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП					
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	6,80	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	41	3,73	2,93	0,36	18,21	89,32
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	516	72,00	17,59	16,21	79,48	568,50

	ОБЕД	КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП					
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,97	11,17	7,42	2,49	139,57
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,12	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	870	108,00	25,35	25,89	103,63	773,07

	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.						
130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк155	Сардельки Молодежные	65	40,42	8,06	5,35	1,79	100,80
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	32	2,85	2,28	0,28	14,20	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	667	72,00	19,09	14,50	88,50	571,34

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Т.М.Ижболдина