

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

МБОУ "СЭЛ № 45"  
 директор В.Полякова  
 МБОУ "СЭЛ № 45"  
 на 2 апреля 2024 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Пищевая ценность					Калл
		Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Цена	Стоимость	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b>					<b>возраст категория 7-11 лет</b>
тк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Прием:</b>		<b>200</b>	<b>51,16</b>	<b>6,80</b>	<b>22,25</b>	<b>69,22</b>	<b>497,52</b>

	огурец свежий	15	6,35				
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
<b>Итого за Обед:</b>		<b>673</b>	<b>76,96</b>	<b>19,34</b>	<b>17,32</b>	<b>88,48</b>	<b>562,79</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>873</b>	<b>128,12</b>	<b>26,14</b>	<b>39,57</b>	<b>157,70</b>	<b>1060,31</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b>					<b>возраст категория 12-18 лет</b>
тк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Прием:</b>		<b>200</b>	<b>51,16</b>	<b>6,80</b>	<b>22,25</b>	<b>69,22</b>	<b>497,52</b>

<b>ОБЕД</b>							
ТТК186	салат картофельный с скукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	80	45,06	11,42	9,22	14,18	157,21
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
<b>Итого за Прием:</b>		<b>760</b>	<b>89,01</b>	<b>23,59</b>	<b>22,07</b>	<b>106,19</b>	<b>689,95</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>960</b>	<b>140,17</b>	<b>30,39</b>	<b>44,32</b>	<b>175,41</b>	<b>1187,47</b>

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Среда  
 Неделя: Первая  
 Период: осенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

И.В.Полякова  
 Руководитель МБОУ "СЛ № 45"  
 на срок до 30.09.2024 год

сборник №	Наименование	Блюда				кал
		белки	жиры	углев	грамм	
	Завтрак	грамм	грамм	грамм	грамм	

№	Салат из квашеной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02	КОМПЛЕКС				487,29	
								СТОИМОСТЬ 108 РУБ. 00 КОП					
158	Салат из квашеной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02						
156	Шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37						
1.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90						
10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85						
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15						
	Итого за завтрак:	522	72,00	17,32	15,81	71,41	487,29						

№	Салат картофельный с кукурузой <th rowspan="2">60 <th rowspan="2">11,33 <th rowspan="2">0,86 <th rowspan="2">3,29 <th rowspan="2">5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th></th></th></th></th></th>	60 <th rowspan="2">11,33 <th rowspan="2">0,86 <th rowspan="2">3,29 <th rowspan="2">5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th></th></th></th></th>	11,33 <th rowspan="2">0,86 <th rowspan="2">3,29 <th rowspan="2">5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th></th></th></th>	0,86 <th rowspan="2">3,29 <th rowspan="2">5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th></th></th>	3,29 <th rowspan="2">5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th></th>	5,78 <th rowspan="2">55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th></th>	55,36 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">730,80 </th>	КОМПЛЕКС				730,80
								СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП				
132/04	Салат картофельный с кукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36					
132/04	Рассолник ленинградский с гряд. курин	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88					
ТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86					
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35					
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52					
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09					
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75					
	Итого за Обед:	833	108,00	25,44	24,23	110,79	730,80					

№	Рассолник ленинградский <th rowspan="2">200 <th rowspan="2">13,30 <th rowspan="2">1,85 <th rowspan="2">3,61 <th rowspan="2">18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th></th></th></th></th></th>	200 <th rowspan="2">13,30 <th rowspan="2">1,85 <th rowspan="2">3,61 <th rowspan="2">18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th></th></th></th></th>	13,30 <th rowspan="2">1,85 <th rowspan="2">3,61 <th rowspan="2">18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th></th></th></th>	1,85 <th rowspan="2">3,61 <th rowspan="2">18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th></th></th>	3,61 <th rowspan="2">18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th></th>	18,32 <th rowspan="2">122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th></th>	122,75 <th colspan="4">КОМПЛЕКС</th> <th rowspan="2">583,97 </th>	КОМПЛЕКС				583,97
								СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП				
132/04	Рассолник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75					
ТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56					
302/04	Каша гречневая вязкая	170	11,18	5,20	6,03	28,02	180,05					
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52					
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09					
	Итого за Прием:	678	72,00	19,95	18,03	91,78	583,97					

№	Итого за Прием:	838/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	КОМПЛЕКС				0,00
								СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП				
	Итого за Прием:	838/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					

Заведующая производством: *[подпись]*  
 Бухгалтер-калькулятор: *[подпись]*

Л.В.Никишкина  
 Т.М.Ижболдина