

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
Директор МБОУ СЭЛ № 45
И.В.Полякова

Меню на **18 января 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
413\04уд	Ватрушка наливная	41	8,65	3,83	4,51	22,30	144,71
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		391	31,77	7,19	8,79	66,51	376,57
ОБЕД							
ттк101	Салат Деревенский	75	17,61	3,06	8,26	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	70	41,03	9,31	4,02	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,32	2,85	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		830	96,35	24,38	26,37	103,45	741,25
Итого за День:		1221	128,12	31,57	35,16	169,96	1117,82
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
413\04уд	Ватрушка наливная	41	8,65	3,83	4,51	22,30	144,71
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Прием:		391	31,77	7,19	8,79	66,51	376,57
О Б Е Д							
ттк101	Салат Деревенский	75	17,61	3,06	8,26	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,47	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,76	11,97	5,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,64	2,85	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		850	108,40	27,04	27,52	105,54	777,36
Итого за День:		1241	140,17	34,23	36,31	172,05	1153,93

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина
Т.М.Ижболдина

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина