

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Категория: **Дети с ОВЗ**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова  
 Меню на 18 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>21,20</b>	<b>9,82</b>	<b>6,19</b>	<b>61,06</b>	<b>350,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>824</b>	<b>106,92</b>	<b>24,99</b>	<b>26,18</b>	<b>100,12</b>	<b>720,23</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1256</b>	<b>128,12</b>	<b>34,81</b>	<b>32,37</b>	<b>161,18</b>	<b>1071,12</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b> возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>21,20</b>	<b>9,82</b>	<b>6,19</b>	<b>61,06</b>	<b>350,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>840</b>	<b>118,97</b>	<b>25,07</b>	<b>28,70</b>	<b>104,59</b>	<b>758,83</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1272</b>	<b>140,17</b>	<b>34,89</b>	<b>34,89</b>	<b>165,65</b>	<b>1109,72</b>

Заведующая производством:

*Л.В. Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

