

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 19 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
766\04	Хлеб пшеничный	26	2,31	1,85	0,22	11,54	56,64
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Завтрак:	#ЗНАЧИ	20,44	7,36	5,88	50,26	317,85
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	36,11	12,22	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
Ттк60	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,26	0,14	0,09	21,10	82,02
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	#ЗНАЧИ	107,68	26,59	26,71	101,97	741,10
	Итого за День:	#ЗНАЧИ	128,12	33,95	32,59	152,23	1058,95
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
766\04	Сдоба обыкновенная с сыром	42\10	16,00	5,53	4,85	23,37	159,15
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Итого за Прием:	449	34,13	11,04	10,51	62,09	420,36
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,99	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки из рыбы с творогом	100	36,11	12,22	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
Ттк60	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,26	0,14	0,09	21,10	82,02
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,14	0,26	13,32	65,35
	Итого за Прием:	842,5	106,04	25,37	26,52	95,62	708,50
	Итого за День:	1291,5	140,17	36,41	37,03	157,71	1128,86

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина