

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Весенне-летний

Утверждаю:
Директор МБОУ СЭЛ № 45
И.В. Полякова

Категория Дети с ОВЗ

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39
ОБЕД							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	31,75	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	22	2,49	1,65	0,19	9,30	47,92
	Итого за Обед:	866/10	100,56	22,20	25,54	103,89	692,72
	Итого за День:	1316/10	128,12	32,01	35,28	190,58	1190,11
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39
ОБЕД							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	810	112,61	24,62	25,88	118,70	764,54
	Итого за День:	1295	140,17	34,43	35,62	205,39	1261,93

Заведующая производством :

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

