

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждено
 Директор МБОУ СЭЛ № 45"
 И.А. Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **20 февраля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность		Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП. возраст категория 7-11 лет						
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,87	3,77	11,25	29,46
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,26	0,06	15,47
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	235	32,17	7,96	16,31	73,23

ОБЕД						
Ттк31	Салат Веснушка	70	12,85	1,16	3,52	8,12
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	70	41,89	10,15	7,40	10,41
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47
	Хлеб пшеничный	37	3,37	2,64	0,33	16,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35
	Итого за Обед:	807	95,95	23,49	25,21	108,12
	Итого за День:	1042	128,12	31,45	41,52	181,35

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП. возраст категория 12-17 лет						
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30
Ттк6	Рулетик с маком	60	10,87	3,77	11,25	29,46
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,26	0,06	15,47
	Итого за Прием:	442	32,17	7,96	16,31	73,23

ОБЕД						
Ттк31	Салат Веснушка	70	12,85	1,16	3,52	8,12
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47
	Хлеб пшеничный	37	3,37	2,64	0,33	16,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35
	Итого за Прием:	827	108,00	26,40	27,33	111,09
	Итого за День:	1269	140,17	34,36	43,64	184,32

Заведующая производством:

Л.В. Никишкина

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

Т.М. Ижболдина

День: Вторник
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 20 февраля 2024 года



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Пищевая ценность					
		Выход грамм	Цена руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС					
СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ttk109	Флан творожный	75	42,63	11,83	5,06	11,76	147,41
Ttk6	Рулетик с маком	44	8,07	2,77	8,25	21,61	168,65
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	501	72,00	18,79	18,37	77,14	559,19

ОБЕД		КОМПЛЕКС					
СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
Ttk31	Салат Веснушка	70	12,85	1,16	3,52	8,12	66,00
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ttk10	Котлета, рубленная куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	37	3,37	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	827	108,00	26,40	27,33	111,09	726,97

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС							
стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,27	3,78	6,38	12,74	93,17
Ttk10	Котлета, рубленная куриная	65	38,95	9,43	6,87	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18
	Хлеб Дарницкий	33	2,69	2,01	0,31	18,85	96,82
	Итого за Прием:	677	72,00	20,73	19,27	93,07	588,44

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина