

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 21 марта 2024 год

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45

Толкачева И.В. Полякова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>72,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,13</b>	<b>70,32</b>	<b>525,54</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>834</b>	<b>108,00</b>	<b>25,24</b>	<b>26,50</b>	<b>101,55</b>	<b>734,91</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,45	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,93	2,93	0,36	18,20	89,31
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>666</b>	<b>72,00</b>	<b>17,43</b>	<b>15,50</b>	<b>83,71</b>	<b>483,77</b>
<b>Итого за Прием:</b>							
		<b>845</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
*Л.В.Никишкина* И.В.Полякова  
 Меню на 21 марта 2024 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>21,20</b>	<b>9,82</b>	<b>6,19</b>	<b>61,06</b>	<b>350,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>824</b>	<b>106,92</b>	<b>24,99</b>	<b>26,18</b>	<b>100,12</b>	<b>720,23</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1256</b>	<b>128,12</b>	<b>34,81</b>	<b>32,37</b>	<b>161,18</b>	<b>1071,12</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>21,20</b>	<b>9,82</b>	<b>6,19</b>	<b>61,06</b>	<b>350,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>840</b>	<b>118,97</b>	<b>25,07</b>	<b>28,70</b>	<b>104,59</b>	<b>758,83</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1272</b>	<b>140,17</b>	<b>34,89</b>	<b>34,89</b>	<b>165,65</b>	<b>1109,72</b>

Заведующая производством:

*Л.В.Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

*Т.М.Ижболдина*

Т.М.Ижболдина