

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В. Полякова

Категория Дети с ОВЗ

Меню № 22 марта 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС							
СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

ОБЕД							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	31,75	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	22	2,49	1,65	0,19	9,30	47,92
Итого за Обед:		866/10	100,56	22,20	25,54	103,89	692,72
Итого за День:		1316/10	128,12	32,01	35,28	190,58	1190,11

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС							
СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39

ОБЕД							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		810	112,61	24,62	25,88	118,70	764,54
Итого за День:		1295	140,17	34,43	35,62	205,39	1261,93

Заведующая производством: _____

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор: _____

Т.М. Ижболдина

День: Ламбуца
 Неделя: Ледея
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет
 Меню на 22 марта 2024 года
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Толлякова

сборник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеб

ЗАВТРАК						
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97
366/04	Пудинг из творога со сгущ. молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12
КОМПЛЕКС						
		530	72,00	19,06	17,46	82,01
СТОИМОСТЬ 108 РУБ. 00 КОП.						

ОБЕД						
45/04	Салат из кашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96
87/08	Супле золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35
КОМПЛЕКС						
		783	108,00	24,16	24,48	115,93
СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП.						

УЖИН						
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80
87/08	Супле золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35
КОМПЛЕКС						
		676	72,00	18,18	17,71	89,22
СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП.						

Итого за Прием:						
		676	72,00	18,18	17,71	89,22
Итого за Прием: 577,88						

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина