

День: Понедельник

Неделя: Вторая

Период: Осенне-зимний

Возраст: 7-11 лет

Меню на 22 апреля 2024 года

Исполнитель: МБОУ СОШ № 45
Директор: В. Полякова

Сборник №	Наименование	Пищевая ценность		
		Калл	Жиры грамм	Углеб грамм

Завтрак		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
Т4\04	Каша геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11
334\04	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79
ТК75	Десерт фруктовый "Яблоко с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23
766\04	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05
Итого за завтрак:		565	72,00	17,08	18,18
					76,06
					544,85

Обед		КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
ТК№181	Салат Петровский	75	10,57	1,04	4,25
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66
ТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88
302\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36
	Хлеб Ларницкий	20	1,72	1,22	0,19
Итого за обед:		896	108,00	24,56	27,64
					101,85
					822,49

Ужин		КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.			
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66
ТК143	Колобки куринные	100	41,62	8,81	7,05
302\04	Каша пшениная вязкая	150	8,27	3,57	4,63
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05
	Хлеб пшеничный	22	2,06	1,57	0,19
Итого за ужин:		722	72,00	18,15	19,58
					72,42
					567,48

Заведующая производством:

Бухгалтер-калькулятор:

Л.В. Никишкина

Т.М. Ижболдина

Handwritten signature