

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
Полякова И.В. Полякова
 Меню на 23 января 2024 год

Категория *Дети с ОВЗ*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,39	4,28	24,25	156,02
Tтк6	Рулетик с маком	51	9,47	3,22	9,57	25,04	195,48
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:		401	26,09	6,81	13,90	64,41	410,02

ОБЕД

Tтк31	Салат Веснушка	50	8,58	8,33	25,00	5,80	47,14
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	26	2,08	1,59	0,25	8,25	42,38
Итого за Обед:		797	102,03	33,24	48,44	106,07	692,76
Итого за День:		1198	128,12	40,05	62,34	170,48	1102,78

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Tтк6	Рулетик с маком	75	13,23	4,73	14,07	36,82	287,47
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		450	32,09	8,86	19,12	80,24	528,01

ОБЕД

	Салат Веснушка	75	12,87	1,25	3,77	8,70	70,71
	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
Итого за Прием:		837	108,08	26,83	27,55	114,73	743,90
Итого за День:		1287	140,17	35,69	46,67	194,97	1271,91

Заведующая производством:

Л.В. Никишкина

Л.В. Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

Т.М. Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

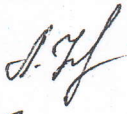
Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова
 Меню на **23 января 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	175	15,68	3,93	5,00	28,30	182,02
Ттк109	Флан творожный	75	43,67	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6 - 685/04	Рулетик с маком	51	9,47	3,22	9,57	25,04	195,48
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	501	72,00	19,18	19,68	80,22	583,43

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
Ттк31	Салат Веснушка	75	12,87	1,25	3,77	8,70	70,71
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	19,56	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,80	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,65	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	835	108,00	26,71	27,60	113,00	738,21

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,03	3,78	6,38	12,74	93,17
Ттк10	Котлета, рубленая куриная	65	38,95	9,43	6,87	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,57	2,07	0,25	12,88	63,18
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
	Итого за Прием:	680	72,00	20,92	19,30	85,65	550,30

Заведующая производством :



Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина