

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **24 января 2024 год**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
*И.В.Полякова*

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	75	12,11	0,96	3,64	3,09	48,08
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	38,68	9,12	7,70	5,00	125,99
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
631/04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>527</b>	<b>72,00</b>	<b>15,75</b>	<b>16,42</b>	<b>76,51</b>	<b>508,17</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45/04	Салат из квашенной капусты	65	10,05	1,02	3,25	6,47	57,44
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	250/10	26,81	2,40	4,70	23,81	159,57
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>825/10</b>	<b>108,00</b>	<b>25,45</b>	<b>24,53</b>	<b>112,94</b>	<b>744,02</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	36	2,93	2,20	0,34	11,43	58,68
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>0</b>	<b>72,00</b>	<b>21,62</b>	<b>17,73</b>	<b>99,32</b>	<b>621,35</b>


Заведующая производством :

*Л.В.Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

*Т.М.Ижболдина*

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **24 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	6,97	5,88	3,82	96,24
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>50,50</b>	<b>12,41</b>	<b>10,80</b>	<b>66,72</b>	<b>406,57</b>
<b>ОБЕД</b>							
45/04	Салат из квашенной капусты	50	7,73	0,72	2,31	4,59	40,78
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,75	2,16	0,26	13,42	65,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>721</b>	<b>77,62</b>	<b>20,73</b>	<b>19,81</b>	<b>94,93</b>	<b>616,93</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1153</b>	<b>128,12</b>	<b>33,14</b>	<b>30,61</b>	<b>161,65</b>	<b>1023,50</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	50	8,07	0,64	2,43	2,06	32,05
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	6,97	5,88	3,82	96,24
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>482</b>	<b>58,57</b>	<b>13,05</b>	<b>13,23</b>	<b>68,78</b>	<b>438,62</b>
<b>О Б Е Д</b>							
	Маринад овощной с томатом	85	10,73	1,27	7,71	9,41	108,61
	Рассольник по-ленинградский с курицей	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>767</b>	<b>81,60</b>	<b>22,10</b>	<b>25,25</b>	<b>105,82</b>	<b>711,74</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1249</b>	<b>140,17</b>	<b>35,15</b>	<b>38,48</b>	<b>174,60</b>	<b>1150,36</b>

Заведующая производством :

Л.В.Нишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина