

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

*Л.В.Никишкина*  
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **25 января 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>25,73</b>	<b>9,75</b>	<b>6,15</b>	<b>70,61</b>	<b>388,71</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	30	3,51	0,45	2,71	3,32	38,32
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>804</b>	<b>102,39</b>	<b>25,68</b>	<b>22,77</b>	<b>102,68</b>	<b>705,48</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1236</b>	<b>128,12</b>	<b>35,43</b>	<b>28,92</b>	<b>173,29</b>	<b>1094,19</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b> возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>25,73</b>	<b>9,75</b>	<b>6,15</b>	<b>70,61</b>	<b>388,71</b>
<b>О Б Е Д</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	12,77	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	34	2,79	2,08	0,32	10,79	55,42
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>674</b>	<b>114,44</b>	<b>26,79</b>	<b>29,08</b>	<b>110,89</b>	<b>797,03</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1106</b>	<b>140,17</b>	<b>36,54</b>	<b>35,23</b>	<b>181,50</b>	<b>1185,74</b>

Заведующая производством :

*Л.В.Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

*Т.М.Ижболдина*

Т.М.Ижболдина

