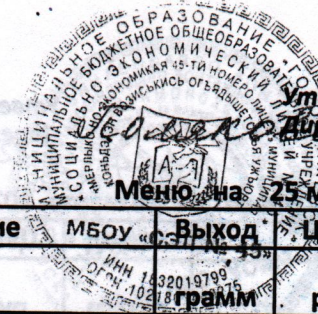


День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **25 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>432</b>	<b>26,21</b>	<b>8,99</b>	<b>7,30</b>	<b>66,07</b>	<b>346,44</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК81	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>829</b>	<b>101,91</b>	<b>23,01</b>	<b>26,11</b>	<b>85,78</b>	<b>724,15</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1261</b>	<b>128,12</b>	<b>32,00</b>	<b>33,41</b>	<b>151,85</b>	<b>1070,59</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	28	2,62	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	12,32	0,59	0,21	10,19	52,16
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>498</b>	<b>38,26</b>	<b>9,58</b>	<b>7,51</b>	<b>76,26</b>	<b>398,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
43\04	Салат Петровский	60	8,45	0,83	3,64	6,70	74,36
Ттк170	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
452\04	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
587\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
302\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
685\04	Хлеб пшеничный	29	2,70	2,07	0,25	12,88	63,17
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>829</b>	<b>101,91</b>	<b>23,01</b>	<b>26,11</b>	<b>85,78</b>	<b>724,15</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1327</b>	<b>140,17</b>	<b>32,59</b>	<b>33,62</b>	<b>162,04</b>	<b>1122,75</b>

Заведующая производством :

*Л.В. Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

*Т.М. Ижболдина*

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова

Меню на 25 марта 2024 год

сборник № рецептура	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
334\04	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
766\04	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>72,00</b>	<b>17,08</b>	<b>18,18</b>	<b>76,06</b>	<b>544,85</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК№181	Салат Петровский	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>896</b>	<b>108,00</b>	<b>24,56</b>	<b>27,64</b>	<b>101,85</b>	<b>822,49</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
56\2008	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК143	Колобки куринные	100	41,62	8,81	7,05	8,85	167,64
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,27	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	22	2,06	1,57	0,19	9,77	47,92
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>722</b>	<b>72,00</b>	<b>18,15</b>	<b>19,58</b>	<b>72,42</b>	<b>567,48</b>
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина