

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ - СЭЛ № 45
 И.В.Полыкова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 25 апреля 2024 года

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10.	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	456	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75
ОБЕД							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
Ттк164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10
	Итого за Обед:	768	92,32	24,22	23,28	111,09	759,96
	Итого за День:	1224	128,12	32,06	30,90	192,10	1193,71
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Прием:	456	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75
О Б Е Д							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,93	2,00	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	803	104,37	24,38	26,57	97,94	717,09
	Итого за День:	1259	140,17	32,22	34,19	178,95	1150,84

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В. Полякова



Меню на 25 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		521	72,00	16,26	17,79	82,16	563,86

ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		853	108,00	26,89	27,57	111,40	789,93

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	3,01	2,00	0,24	12,43	60,99
Итого за Прием:		708	72,00	19,53	21,42	76,96	524,58

ОБЕД							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина