



День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**

Меню на **26 марта 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:  
 Исполнительный директор МБОУ СЭЛ № 45  
 И.В.Полякова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход МБОУ грамм	Цена СЭЛ № 45 руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет**

т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>398</b>	<b>33,82</b>	<b>7,61</b>	<b>13,04</b>	<b>66,86</b>	<b>415,95</b>

**ОБЕД**

24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	75	46,08	11,18	6,76	7,23	128,42
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,62	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	31	2,49	1,89	0,29	9,84	50,53
<b>Итого за Обед:</b>		<b>796</b>	<b>94,30</b>	<b>24,11</b>	<b>23,40</b>	<b>107,17</b>	<b>682,92</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1194</b>	<b>128,12</b>	<b>31,72</b>	<b>36,44</b>	<b>174,03</b>	<b>1098,87</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет**

т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,17	2,50	0,31	15,54	76,25
<b>Итого за Прием:</b>		<b>388</b>	<b>34,49</b>	<b>8,12</b>	<b>13,16</b>	<b>69,85</b>	<b>431,69</b>

**ОБЕД**

24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,48	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,31	12,48	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Прием:</b>		<b>826</b>	<b>105,68</b>	<b>25,97</b>	<b>25,25</b>	<b>113,53</b>	<b>734,31</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1214</b>	<b>140,17</b>	<b>34,09</b>	<b>38,41</b>	<b>183,38</b>	<b>1166,00</b>

Заведующая производством:

*Л.В.Никишкина*

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

*Т.М.Ижболдина*

Т.М.Ижболдина