

День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 26 апреля 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша пшеничная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416\04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>503</b>	<b>72,00</b>	<b>18,64</b>	<b>19,64</b>	<b>71,01</b>	<b>529,71</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183\04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>809,5</b>	<b>108,00</b>	<b>26,91</b>	<b>27,52</b>	<b>103,09</b>	<b>724,75</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные Сказка	70	34,24	10,53	6,67	10,71	130,86
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,76	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Прием:</b>		<b>716</b>	<b>72,00</b>	<b>19,95</b>	<b>17,54</b>	<b>81,34</b>	<b>549,16</b>

<b>Итого за Прием:</b>		<b>787,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

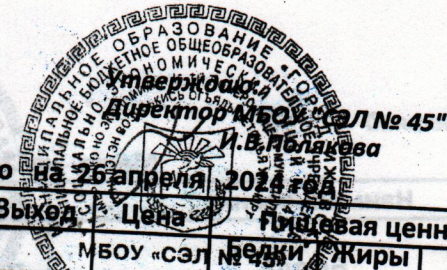
Т.М.Ижболдина



День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Весенне-летний

Категория Дети с ОВЗ

Меню На 25 апреля 2024 года



сборник № рецептур	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>							
<b>СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b>							
возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>33,37</b>	<b>10,70</b>	<b>10,39</b>	<b>50,93</b>	<b>379,95</b>

<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>800</b>	<b>94,75</b>	<b>24,01</b>	<b>24,91</b>	<b>102,55</b>	<b>702,77</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1230</b>	<b>128,12</b>	<b>34,71</b>	<b>35,30</b>	<b>153,48</b>	<b>1082,72</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС</b>							
<b>СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b>							
возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Прием:</b>		<b>430</b>	<b>33,37</b>	<b>10,70</b>	<b>10,39</b>	<b>50,93</b>	<b>379,95</b>

<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	12,5	24,59	5,95	7,63	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
<b>Итого за Прием:</b>		<b>795,5</b>	<b>106,80</b>	<b>24,90</b>	<b>27,38</b>	<b>99,40</b>	<b>713,20</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1225,5</b>	<b>140,17</b>	<b>35,60</b>	<b>37,77</b>	<b>150,33</b>	<b>1093,15</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Л.В.Никишкина

Т.М.Ижболдина