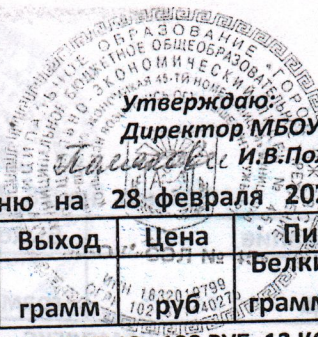


День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Меню на **28 февраля 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	#ЗНАЧИ	30,53	8,70	3,06	55,76	413,77
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,59	87,14
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,07	2,28	0,28	14,21	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	767	97,59	23,61	20,11	96,28	680,59
	Итого за День:	#ЗНАЧИ	128,12	32,31	23,17	152,04	1094,36
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	396	30,71	8,70	3,06	55,76	413,77
О Б Е Д							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	799	109,46	23,35	20,79	98,81	693,95
	Итого за День:	1195	140,17	32,05	23,85	154,57	1107,72

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Возраст: **7-11 лет**

Меню на **28 февраля 2024 год**

Директор МБОУ СОШ №45
И.В.Полякова

сборник №	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углев

Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	Калл
-------	-------	-----	-------	-------	-------	------

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП

423\94	Тфтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Орещ свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	30	2,45	2,14	0,26	13,32	65,36
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	510	72,00	16,84	16,12	74,75	545,27

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП

45\04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
ТК155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,85	0,77	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	869	108,00	25,28	25,88	101,09	769,61

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.

130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,58	87,14
ТК155	Сардельки Молодежные	65	40,01	8,06	3,22	0,28	99,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,57	0,31	15,98	78,42
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	671	72,00	19,38	12,40	88,77	579,12

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
--	------------------------	----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина