

День: **Чемберс**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждено: _____
 Директор МБОУ СЛ № 45
 И.В.Полкова

Меню на 28 марта 2024 год

сборник №	рецептур	Наименование		Выход	Цена	Пищевая ценность		
		г/шт	г/шт			г/шт	Жиры	Углеб

ЗАТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

ТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
ТК10	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10

ОБЕД

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10

ЗАТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК164	Котлета Московская	60	40,71	4,89	5,68	26,37	169,46
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	23	2,52	1,64	0,20	10,21	50,10

ОБЕД

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК179	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,93	2,00	0,24	12,43	60,99

ТК101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	9,99	8,07	12,41	137,55
ТК179	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,93	2,00	0,24	12,43	60,99

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Handwritten signature

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

Меню на 28 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		521	72,00	16,26	17,79	82,16	563,86

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		853	108,00	26,89	27,57	111,40	789,93

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,89	5,68	26,37	169,46
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	3,01	2,00	0,24	12,43	60,99
Итого за Прием:		708	72,00	19,53	21,42	76,96	524,58

ОБЕД							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина