

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **29** января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК75	Десерт фр. "Яблоки с сахаром"	60	10,56	0,52	0,19	7,14	44,71
	Итого за Завтрак:	492	36,77	9,51	7,49	73,21	391,15
ОБЕД							
43\04	Салат из белокочанной капусты	60	5,24	0,91	2,99	5,78	54,17
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	70	41,34	10,57	7,32	13,30	144,80
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	150	8,27	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	24	1,91	1,46	0,22	7,62	39,12
	Итого за Обед:	754	91,35	20,32	23,86	86,20	597,02
	Итого за День:	1246	128,12	29,83	31,35	159,41	988,17
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,70	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	10,49	8,55	68,35	372,92
ОБЕД							
43\04	Салат из белокочанной капусты	75	6,56	1,14	3,74	7,23	67,72
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	160	8,83	3,22	4,64	25,62	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	60	4,86	3,66	0,57	19,05	97,80
	Итого за Прием:	835	108,00	25,77	27,06	102,89	710,63
	Итого за День:	1267	140,17	36,26	35,61	171,24	1083,55

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина