

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 29 февраля 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
 И.В.Полякова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	35,91	8,42	10,17	1,15	130,11
413\04уд	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	507	72,00	16,83	19,50	76,29	562,22

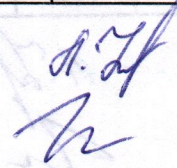
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ттк101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	855	108,00	26,90	27,58	105,43	782,35

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Донская	70	40,47	9,07	3,63	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	33	2,95	2,35	0,29	14,65	65,72
	Итого за Прием:	703	72,00	19,43	17,56	76,56	534,03

ОБЕД							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:



Л.В.Никишкина

Т.М.Ижболдина

День: Четверг

Неделя: Вторая

Период: Осенне-зимний

Категория: Дети с ОБЗ

Меню на 29 февраля 2024 год

Итерждю: Директор МБОУ СОЛ № 45 И.В.Полыкова

сборник №	Наименование	Выход	Цена	белки	жиры	Углев	Калл
рецептур	блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

ТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ТК10	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
ТК10	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
ТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ТК179	Котлета Донская	70	39,99	9,08	3,63	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за Обед:	842	96,51	24,73	26,60	105,56	757,65
	Итого за День:	1234	128,12	32,01	34,50	172,61	1137,75

ОБЕД

ТК101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
ТК179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за Прием:	392	31,61	7,28	7,90	67,05	380,10

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

ТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
413\04\Д	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
ТК10	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
ТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ТК179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за Прием:	392	31,61	7,28	7,90	67,05	380,10
ТК101	Салат Деревенский	80	17,50	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	2,45	7,33	10,75	97,58
ТК179	Котлета Донская	90	52,04	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	32	2,61	1,95	0,30	10,16	52,16
	Итого за День:	1254	140,17	34,60	35,54	174,70	1173,86
	Итого за Прием:	862	108,56	27,32	27,64	107,65	793,76

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина