

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СЭЛ № 45
Полякова И.В.
 Меню на 30 января 2024 год

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	#ЗНАЧИ	36,85	7,22	12,25	74,10	436,33
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,46	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	27	2,38	1,92	0,23	11,98	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	797	91,27	26,03	25,65	110,88	723,00
	Итого за День:	#ЗНАЧИ	128,12	33,25	37,90	184,98	1159,33
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	388	32,17	7,29	12,34	64,43	398,99
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,27	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,54	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	56,03	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	175	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	835	108,00	26,92	25,78	116,03	748,58
	Итого за День:	1223	140,17	34,21	38,12	180,46	1147,57

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

