

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **14 февраля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Пищевая ценность				Калл
			Цена руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	#ЗНАЧИ	30,53	8,70	3,06	55,76	413,77
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	200	13,03	1,53	3,57	12,59	87,14
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,07	2,28	0,28	14,21	69,71
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	767	97,59	23,61	20,11	96,28	680,59
	Итого за День:	#ЗНАЧИ	128,12	32,31	23,17	152,04	1094,36
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	396	30,71	8,70	3,06	55,76	413,77
О Б Е Д							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	799	109,46	23,35	20,79	98,81	693,95
	Итого за День:	1195	140,17	32,05	23,85	154,57	1107,72

Заведующая производством :

Л.В.Никишкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

